

## SOLTANDO LASTRE:

### En torno a la vulnerabilidad



Durante el seminario vamos a relacionarnos con situaciones en las que la vulnerabilidad, interna y externamente, nos limita. Vamos a aprender acercamientos, contactos ligeros, con estas situaciones traumáticas, tan delicadas, que nos condicionan como personas y que escoran nuestras vidas en un cierto sentido sin hacer partícipe a nuestra conciencia de su origen y sus consecuencias.

En el ser humano siempre van a estar latentes estos eventos traumáticos que van a mantener una relación íntima con sus desequilibrios, dolencias y síntomas. Vamos a aproximarnos a estas realidades dolorosas

con mucho respeto, con prudencia y con empatía, en un ambiente seguro y protegido, con contención.

Este será el temario que vamos a desarrollar experiencialmente, enfocándonos en construir recursos básicos para abordar, desde la madurez de nuestro propio proceso, estas situaciones traumáticas en la consulta.

El programa a desarrollar será:

#### JUEVES:

##### Explorando las sensaciones

- Pensamiento, emoción y sensación: relaciones entre psique y soma.
- Planteamientos energéticos sobre el psiquismo.
- Las constituciones somáticas.
- La salud primal y la infancia en la impronta de la salud
- El poder de la conciliación.

#### VIERNES

Un acercamiento al enfoque corporal, y al gesto. Trabajando con la sensación sentida

- El sistema polivagal: el sistema nervioso social.
- La inhibición de la acción: la sumisión

- El estrés: la relación con el medio y la salud. Firmeza y flexibilidad.
- Las memorias: La experiencias pasadas

#### SABADO

Profundizando en el trabajo gestual desde un entorno seguro

- El lenguaje no verbal
- La historia del paciente
- La memoria de los tejidos y la comunicación no verbal: buscando orientarnos

Este seminario está fundamentado en las aportaciones y síntesis interdisciplinares de J. Feil, S. Keleman, P. Levine, S. Porges, A. Schore, W. Reich, H. Laborit, M. Odent, D.J. Siegel, E.T. Gendlin, D.N. Stern, P. Ogden,



K.Wilber, C. Caldwell, J. Bowlby, M. Ainsworth, entre muchos otros a los que estamos profundamente agradecidos por sus investigaciones y enseñanzas, y nuestra propia experiencia y bagaje personal.



Nuestra historia emocional y mental está grabada en nuestro cuerpo.

Este postgrado es eminentemente práctico y es una introducción al trabajo con la sensación sentida y el gesto, con el fin de que nos sirva de asidero en el autoconocimiento personal y nos pueda proporcionar herramientas sencillas para utilizar en el trabajo profesional.

El postgrado tendrá una duración total de 25 horas lectivas repartidas del siguiente modo:

#### HORARIO:

- Jueves, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas
- Viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas

- Sábado, de 10 a 14 y de 15 a 19 horas

Se celebrará el 18, 19 y 20 de Noviembre de 2010 en el Hotel Holiday Inn Alicante (Playa de San Juan)

PRECIO DE CURSO: 280,-- euros

#### FORMA DE PAGO:

Abono en cuenta BANESTO Alicante Oficina Principal nº 0030 3029 81 0003737272. Titular Francisco Sánchez Molinero.

#### ORGANIZA:

La Escuela Naiad, acreditada por la AETCS.

#### PROFESORADO:

Verónica Fajardo Bernabeu, Francisco Sánchez Molinero, acreditados por la AETCS, y el equipo de la Escuela Naiad.

Para más información:

**661207745**

[www.craneosacral.org](http://www.craneosacral.org)



Naiad  
GRUPO DE ESTUDIO

[gruponaiad@craneosacral.org](mailto:gruponaiad@craneosacral.org)

## SOLTANDO LASTRE: En torno a la vulnerabilidad



**ALICANTE**

**18, 19 Y 20 DE NOVIEMBRE 2010**

**ESCUELA NAIAD**