

## TERAPIA CRANEOSACRAL

La Terapia Craneosacral es una terapia integral, desarrollada a partir de la Osteopatía craneal y elaborada tras largos años de estudio por W. G. Sutherland. Y ampliada posteriormente, entre otros, por John Upledger y Franklyn Sills.

Es el arte de escuchar el cuerpo con las manos, con un contacto suave que permite al cuerpo organizar su propia salud inherente.

Es una terapia relajante que apoya los procesos curativos naturales del cuerpo y aumenta la vitalidad.

Las experiencias de nuestra vida moldean nuestras formas, dando lugar a bloqueos diversos, y restricciones en el movimiento. Con el desarrollo de la sensibilidad en nuestras manos, aprendemos a percibir los movimientos y a enfocar nuestra atención para apoyar la revitalización y la movilidad de los tejidos.

*“Lo más importante es esperar con atención paciente a que el tejido comience a hablar, escuchar, dejar que ocurra, y simplemente estar allí. No se trata de hacer algo, si no todo lo contrario, adaptarse al tejido y al paciente y a enseñarle a entender su propia historia”*

W. G. Sutherland

### CONTENIDO

#### 1. Introducción al M.R.P. y al contacto con las Mareas. Los recursos del terapeuta.

Los principios del Mecanismo Respiratorio Primario. La fluctuación longitudinal, la

Marea media, la Marea Larga y la Quietud. Respeto, neutralidad y espacio: la escucha.

#### 2. Trabajando con las membranas durales. Acercamiento a la historia personal.

Descripción anatómica de las membranas de tensión recíproca. Fulcros naturales e inerciales. Introducción a las fascias y la memoria tisular.

#### 3. Profundizando en la dinámica del tubo dural y su relación con los diafragmas. Reflexiones

Trabajando con los diafragmas y el tubo dural. Fuerzas biodinámicas y fuerzas biocinéticas. Propiciar puntos de calma desde CV4 y EV4.

#### 4. El movimiento de los huesos craneales y sus relaciones membranosas. Más allá de las suturas.

Introducción al movimiento óseo craneal. Restricciones óseas y membranosas La expansión en V



#### 5. Introducción a la SEB. Reconocimiento de los límites personales.

Introducción al estudio de las posibles restricciones en recién nacidos. Liberación atlanto-occipital. Liberación de la articulación lumbosacra

#### 6. Profundizando en el movimiento de los huesos craneales

Los ejes de movimiento de los huesos craneales. Las lesiones interóseas, Consecuencias de las tensiones de los huesos craneales.

#### 7. La acomodación de los huesos craneales durante el viaje por canal del parto.

Los huesos craneales y la adaptación de los cuerpos mamá-bebé durante el viaje por el canal de parto.

#### 8. Biodinámica perinatal I:

La concepción y el proceso embriológico. El Aliento de la vida. La vida fetal. Planteamiento terapéutico frente a mujeres embarazadas. La estructura pélvica y el canal del parto. Acompañando a papá-mamá-bebé

#### 9. Biodinámica Perinatal II:

La Vinculación. El apego seguro. La lactancia. La relación materno-filial. La salud primal. El parto responsable y el parto natural. Acercamiento terapéutico hacia los bebés.

#### 10. Biodinámica Perinatal III.

##### Reflexiones; para qué estoy aprendiendo esta forma de acercamiento corporal?

Las nuevas aportaciones de la neurociencia, la psicología y la etología. Cómo integramos todo lo aprendido. La experiencia del nacimiento.

*El curso está basado en nuestra experiencia e investigación de los trabajos de T. Still, S.G. Sutherland, F. Sills, R. Becker, V. Fryman, J. Jelous, Upledger, Blandine Calais, Blechschmidt, Jaap Van der Wal, Michel Odent, Laura Gudtman, Raymond Castellino, Frans Veldman (fundador de la Haptonomía) y otros investigadores/as y profesionales.*

**Duración:** Curso dividido en **10 seminarios** de un día, con un enfoque teórico-práctico aunque la parte experiencial y vivencial será la que articule todo el programa a impartir. Como apoyo al aprendizaje utilizaremos modelos anatómicos, material audiovisual y se aportará información gráfica y escrita.

Además la formación incluye una tutoría trimestral grupal obligatoria.

**Fechas:** Inicio 29 Enero 2011  
Resto de fechas a determinar.

**Horario:** Sábado: de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 20,00h.

**Coste de cada seminario:** 110 € y 10 euros por la tutoría trimestral junto a una matrícula de 50 € en el momento de la inscripción, que se descontará del último seminario.

**Acreditación:** Diploma acreditativo de la Escuela NAIAD, reconocida por la Asociación Española de Terapia Craneosacral Biodinámica.

**OPCIONAL:**

Tras la finalización del curso, es posible continuar profundizando en este trabajo incorporándose al 2º nivel del curso completo de Terapia Craneosacral Biodinámica (el curso consta de 3 niveles). Una vez finalizada la formación completa (320 horas) se entregaría diploma profesional acreditado por la Asociación Española de Terapia Craneosacral.

**A quién va dirigido:** a matronas, asistentes sociales, doulas, osteópatas, terapeutas manuales interesados/as en el trabajo con embarazadas y niños/as desde una perspectiva no invasiva, y

comprometida con el trabajo personal del propio terapeuta, para garantizar un mayor calado del enfoque que propone la Terapia Craneosacral Biodinámica.

También para aquellas personas que quieran conocer y experimentar con mayor profundidad todo el proceso de concepción, desarrollo embriológico y fetal, nacimiento y primeros años de vida del niño/a, para; desde la vivencia personal, poder acompañar mejor el proceso vital en torno al nacimiento.

**Organiza:**

Escuela Naiad

[www.craneosacral.org](http://www.craneosacral.org)



**Lugar: Hotel Holiday Inn  
Playa de San Juan (Alicante)**

**Profesores:**

Verónica Fajardo Bernabeu, Francisco Sánchez Molinero y equipo. Profesores acreditados por la Asociación Española de Terapia Craneosacral.

**Información e inscripción:**

**661207745**

[gruponaiad@craneosacral.org](mailto:gruponaiad@craneosacral.org)

# CURSO TERAPIA CRANEOSACRAL APLICADA A LA DINAMICA PERINATALAL



1er encuentro

Alicante

Enero 2011